

# Меню 14 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.79	3.1	6.71	59
<b>Вторые блюда</b>					
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУС ТОМ 65/25	9.25	7.66	2.05	115	
<b>Гарниры</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.65	22.02	146
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.14	0.12	7.38	35
КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА	200	0.17	17.44	71	
БЛИНЧИКИ СО СГУЩ МОЛОКОМ 45/10	2.19	2.52	13.5	85	

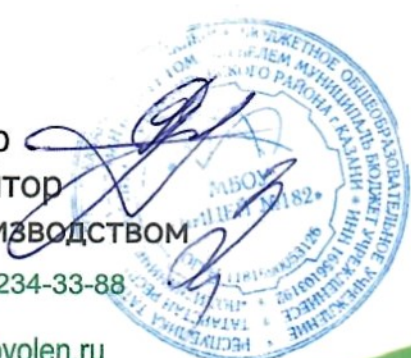
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню 14 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОР	100	1.05	6.2	3.6	77
САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ	100	1.55	5.1	9.41	91
<b>Вторые блюда</b>					
ГОВЯДИНА СО СТРУЧ ФАСОЛЬЮ	40/50	15.6	21.6	4	274
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	80/20	11.8	13.6	7.91	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШ С МЯС ФАРШЕМ	170	12.7	4.4	23.4	275
<b>Гарниры</b>					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.05		8.13	34

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

